

尾島図書館だより 3月号

No.268 2026.3.1

3月1日・・・マヨネーズの日

1925年3月、日本で「キューピーマヨネーズ」が製造され、販売されました。販売がはじまった月の「3」初めてを意味する「1」に関連して制定されました。アメリカでは、サラダにマヨネーズをかけて食べるのを見て、キューピーの創始者中島董一郎が、おいしくて栄養のあるマヨネーズを日本で作って販売しようと考えました。

3月10日・・・砂糖の日

砂糖のすぐれた栄養価を見直す日。3(さ)10(とう)」のゴロ合わせが由来です。砂糖は脳に大切なエネルギー源であるぶどう糖を効率よく取ることができる甘味料です。長期保存も可能なので、災害にも役立ちます。

「マヨネーズ」、「砂糖」に関する本

| マヨネーズの本 タイトル | 請求記号 | 砂糖の本 タイトル | 請求記号 |
|------------------|---------|-----------------------|-----------|
| マヨネーズのひみつ | 5 8 | 食べて楽しむ科学実験図鑑 | 4 0 |
| デザインあ あなのほん | 7 5 7 | イトウくん | 9 1 3 ミ |
| 食いしん坊のための調味料マニア。 | 5 8 8 | 3分間のサバイバル NEO | 9 1 3 ア |
| 糖質オフのやせる作りおき | S 5 9 6 | 夜中にチョコレートを食べる女性たち | 4 9 5 |
| 漬けるだけでごちそう | S 5 9 6 | 「お菓子」中毒を抜け出す方法 | 4 9 8 |
| ツナマヨはなぜ美味しいのか？ | 6 6 7 | 欲望の砂糖史 | 5 8 8 |
| | | 卵、乳製品、白砂糖を使わないバナナのお菓子 | S 5 9 6 タ |
| | | 笠原将弘のきび砂糖の極み 80 | S 5 9 6 力 |
| | | さとうなしおやつ | S 5 9 6 サ |



3月の休館日

1、2、9、16、23、27、30

2026 ミラノ・コルティナオリンピック・パラリンピック

3月6日から15日まで冬季パラリンピックが開催されます。冬季オリンピックの開催地と同じ、イタリアのミラノ・コルティナで開催されます。コルティナはイタリアのリゾート地の有名な山岳地で、ミラノ市と共催で冬季オリンピックが開催され、ドロミーティの山々に囲まれた雄大な自然、スポーツ、郷土料理、アルプスの伝統、イタリアンスタイルが融合したライフスタイルを楽しめます。

パラリンピックとは、障害のある競技者が出場する国際競技大会で、夏季・冬季があり、大会を通じ共生社会の実現を目指しています。

●パラリンピックの価値

国際パラリンピック委員会は、アスリートたちに秘められた力こそがパラリンピックの象徴であると次の四つの価値を重視しています。

「**勇気**」マイナスの感情に向き合い乗り越えようと思う精神力

「**強い意志**」困難があっても諦めず限界を突破しようする力

「**インスピレーション**」人の心を揺さぶり、駆り立たせる力

「**公平**」多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスターラインに立てることを気づかせる力

●パラリンピックの意義

障害のあるアスリートたちが創意工夫して限界に挑むパラリンピックは、誰もが、個性、能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられてます。共生社会を具現化するためのヒントが詰まっている大会です。

●パラリンピックの競技

○アルパンスキー ○バイヤスロン ○クロスカントリー ○アイスホッケー
○スノーボード ○車いすカーリング

パラリンピックに関する本

タイトル

請求記号

| | |
|----------------------------|--------|
| オリンピックものしりチャンピオン | 78 |
| すごいぞオリンピックパラリンピックの大記録 | 78 |
| クレヨンしんちゃんのまんがオリンピックなるほどブック | 78 |
| おしんピック競技おもしろ大全 | 780 |
| 日本のパラリンピックを創った男 中村裕 | Y289 ナ |
| いま、絶望している君たちへ | 916 |
| パラリンピック物語 | 780 |

