



健康づくり課・新田図書館合同企画 ～特集～

## 歯みがきは 体を守る 最前線

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



「オーラルフレイル」を知っていますか？

オーラルフレイルとは、「嚙む・飲み込む・話すといった口腔機能が衰えること」で、身体の衰えにつながります。フレイルを予防するには、歯みがきがとても大切です。歯みがきで健康な身体を作りましょう。

歯とお口の健康についてのおすすめの本をご紹介しますので、この機会に、是非手にとってみてください。



## 歯と口の健康に関するおすすめの本

タイトル	著者	請求記号
食べるのが楽しくなる口のひみつ	今泉忠明監修	児童491タ
子どものおくちポカンが気になったら読む本	ゆか	497ユ
「自分の歯を一生残したい!」と思ったら読む本	江崎友大	497エ
知って得する!口から健康お役立ちBOOK	日本訪問歯科協会	497シ
50歳から老けない人の歯の習慣	武内博朗	497タ
もう二度と歯医者の治療がいらなくなる3つの習慣	前岡遼馬	497マ
100歳まで自分の歯でおいしく食べよう!	渡邊晴美他	497ワ

特集資料の一覧表は図書館ホームページの「おすすめ資料」に掲載されていますので、貸出中の資料は予約してご利用ください。

## 新田図書館にぐんまちゃんが来館！

ぐんまちゃんがエアリススペースに遊びに来てくれました。  
郷土コーナーで群馬のことを調べたり、よみきかせルームで絵本を読んだり、屋上に出て鏡を見て遊んだり、ゆっくり過ごしていました。

### ぐんまちゃんの本

ぐんまちゃんふしぎトンネルをゆく <b>New!</b>	Eグ
ぐんまちゃんたぬきおんせんへゆく	Eグ
ぐんまちゃん BOOK	291グ
ぐんまちゃんとお散歩	291コ
ぐんまちゃんの休日	291コ
ぐんまちゃんと鉄道の旅	686グ
アニメ ぐんまちゃん オフィシャルファンブック	778ア

©群馬県 ぐんまちゃん

**NEW**  
Arrival

## 新着 DVD のご紹介

一部紹介



## 図書館利用に関するお知らせ

**6月23日(月)から7月2日(木)まで  
蔵書点検のため休館します。**

### <返却時の注意事項>

- ・休館中、図書資料は建物西側壁面にある返却ポストに返すことができます。
- ・返却いただいた資料は、すぐに返却処理ができません。
- ・視聴覚資料(CD・DVD等)は、ポストへ返却しないでください。
- ・返却をお急ぎの資料は、開館中の市内3館(中央・尾島・藪塚)へお願いします。

### <貸出期限の延長>

- ・休館中は電話での貸出延長はできません。
- ・ホームページから延長手続きができますので、ご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

**6月 休館日** 1日(月) 8日(月) 15日(月) と **上記期間**

**おはなし会** 13日(土) 14日(日)

10時30分から よみきかせルームにて

