

図書館だより

太田市大原町 505-2 TEL 0277-78-0512

<http://www2.lib.ota.gunma.jp>

第172回 芥川賞・直木賞受賞作品

芥川賞

「D'TOPIA (デートピア)」 安堂 ホセ

舞台は南太平洋の楽園。ひとりの女を巡る、世界各国 10 人の男たちの争奪戦。恋愛リアリティショー「D'TOPIA」の視聴者たちは、やがて「自分だけの D'TOPIA」を編集しはじめ一。『文藝』掲載を単行本化。

《プロフィール》

1994 年、東京都生まれ。2022 年に「ジャクソンひとり」で文芸賞を受賞し、デビュー。

「ゲーテはすべてを言った」 鈴木 結生ゆうい

ゲーテ研究の第一人者が、自分の知らないゲーテの「名言」に出くわし、それがゲーテの言葉かどうかの確証が得られず、出典探しに奔走する。

《プロフィール》

2001 年、福島県出身。西南学院大在学中の 2024 年に「人にはどれほどの本がいるか」で林芙美子文学賞佳作を受賞。

直木賞

「藍を継ぐ海」 伊与原 新あいつうみ いよはらしん

ウミガメの卵を孵化させ、ひとりで育てようとする中学生。奈良の山奥でニホンオオカミに出会う Web デザイナー…。科学だけが気づかせてくれる大切な未来を描く、5 つの物語。

『小説新潮』『週刊新潮』掲載を加筆・修正。

《プロフィール》

1972 年、大阪府生まれ。東京大大学院で地球惑星科学を専攻し、博士課程修了。

2010 年に「お台場アイランドベイビー」で横溝正史ミステリ大賞を受賞し、富山大助教から作家に転じた。

その他の作品に「宙わたる教室」、「オオルリ流星群」、「八月の銀の雪」、「月まで三キロ」など。

《よい睡眠をとろう!》

質のよい睡眠は心とからだを修復してリセットしてくれます。

人それぞれ必要な睡眠の量や質は異なるそうですが、現代はデジタル社会といわれ、睡眠の量や質を確保することは困難となっています。

今より少しだけでも睡眠への意識を高め、自分に適した睡眠を手に入れましょう!

タイトル	著者名	請求記号
いびき・睡眠時無呼吸を自分で治す横向き快眠法	末松 義弘/著	S2 493
鼻専門医が教える「熟睡」を手にする最高の方法	黄川田 徹/著	S2 496
くう、ねる、うごく! 体メンテ	崎田 ミナ/著	S2 498.3 サ
「寝つきが悪い」「すぐに目が覚めてしまう」人のお助け BOOK	白濱 龍太郎/著	S2 498.36
まんがでわかるぐっすり眠れる体の整え方	矢間 あや/著	S2 498.36
働く人の疲れをリセットする快眠アイデア大全	菅原 洋平/著	S2 498.36
365日ぐっすり快適な眠りのむかえ方	芦澤 裕子/監修	S2 498.36
パフォーマンスを劇的に変える!快眠習慣	松本 美栄/著	S2 498.36
脳のゴミを洗い流す「熟睡習慣」	奥村 歩/著	S2 498.36
入浴の質が睡眠を決める	小林 麻利子/著	S2 498.37
ココロとカラダを整えるオトナ女子の休み方	友野 なお/著	S2 498.39

《おはなし会》～乳幼児向けの読み聞かせ～

2月19日(水) 11時～11時30分



©YABUZUKA

《2月の休館日》

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、**25日(火)**
28日(金)