

としょかんだより

「敬老の日 読書のすすめ」

気温も過ごしやすくなり、ゆっくりと読書をするのに最適な季節となりました。読書は、心の健康に役立ち、頭の体操にもなるといわれています。

人気の小説、趣味の本、調べたいことや改めて勉強しなおしたいこと、これからの生活のヒントになる本、子供のころに読んだ絵本や児童書…図書館には様々なジャンルの図書があります。この機会に、手に取ってみてはいかがでしょうか？新しい発見や出会いがあるかもしれません。

読書推進運動協議会では、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中高年の方々に読書を楽しんでもらうための運動として「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。協議会で選定されたおすすめの本の一部をご紹介します。

読書の効果

- 文章力・会話力が向上する
- ストレス解消
- 脳が活性化する
- 視野が広がり、知識が増える など

タイトル	著者名	請求記号
科学者が解く「老人」のウソ	武田 邦彦	159 タ
相沢英之と司葉子 人生100歳「一日生涯」	相沢 英之	289.1 ア
おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	桑田 ミサオ	289.1 ク
定年が楽しみになる！オヤジの地域デビュー	清水 孝幸	367 シ
わたしの主人公はわたし	細川 貂々	498 ホ
bonとponふたりの暮らし	bonpon	589 ボ
鬼才伝説 私の将棋風雲録	加藤 一二三	796 カ
おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾 まなほ	910.2 セ
おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子	913.6 ワ
やばい老人になろう	さだ まさし	914.6 サ
最後まで、あるがまま行く	日野原 重明	914.6 ヒ
はじめての八十歳	山藤 章二	914.6 ヤ

※選定された図書のリストや内容は、カウンターにあるリーフレットをご覧ください。

読書をより楽しむためのヒント・・・

読書は1冊のノートにまとめなさい 完全版	奥野 宣之	019 オ
脳トレ速読 視力・記憶力UP！脳の活性化で認知症も予防する	川村 明宏	019 カ
51歳からの読書術	永江 朗	019 ナ
シニアの読書生活	鷲田 小彌太	019 ワ
大人のための読書法	和田 秀樹	019 ワ

こどもコーナー
10月のとくしゅう本

「秋」と
「よい絵本」

10月の休館日

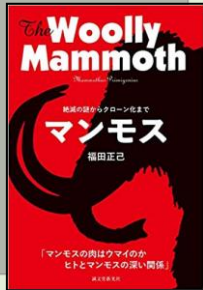
毎週月曜日
(1、8、15、22、29)と、
25日(木)です



『子どもたちに読んでほしい本』

厚生労働省では、子どもたちの健やかな育ちに役立てるため、絵本や児童図書などの出版物について推薦を行っています。平成29年4月～平成30年3月の期間に、絵本・児童図書などの32作品が、児童福祉文化財として推薦されました。

◆ 所蔵している図書の一部をご紹介します ◆



『マンモス』
小学校高学年以上
457 フ



『チキン!』
小学校高学年
913 イ



『わたり鳥』
小学校高学年・中学年
絵本 ミドリ ス



『どこにいるの
イリオモテヤマネコ』
小学校中学年以上
48 ヨ



『森のおくから』
小学校中学年以上
絵本 キイロ ボ



『グリムのむかしばなし1・2』
小学校中学年以上
94 グ 1・2



『まるごと発見! 校庭の木・
野山の木』(全8巻)』
イチヨウ・カエデ・ケヤキ・サクラ・
スギ・ドングリ・ブナ・マツ
小学校中学年以上
47 イ 他

推薦 (Recommendation)

タイトル	利用対象	請求記号
誰もボクを見ていない なぜ17歳の少年は、祖父母を殺害したのか	保護者・高校生	368 ヤ
わたしたちが自由になるまえ	中学生	93 ア
コウノドリ 命がうまれる現場から	小学校高学年以上	495 コ
みどりの町をつくろう 災害をのりこえて未来をめざす	小学校中学年・高学年	絵本 キイロ ド
地球を旅する水のはなし	小学校中学年以上	絵本 ミドリ ソ
こころのふしぎたんけんえほん	小学校低学年・中学年	L 14 コ
わたしたちのたねまき たねをめぐるいのちたちのおはなし	小学校低学年以上	絵本 キイロ ハ
さかなのたまご いきのこりをかけただいさくせん	幼児・小学校低学年	48 ウ
ぼくの草のなまえ	幼児以上	絵本 アオ ナ

- ◆ 中央図書館では、推薦された32作品を所蔵しています(● 背表紙上部にピンク色のシールが貼ってあります)
- ◆ ご紹介している本については、コーナーの近くにポスターやリストがあります
- ◆ ご不明な点はカウンターまでお問い合わせください