

# としょかんだより

## 蔵書点検が始まります



休館日：6月5日（月）～6月13日（火）

※6月5日（月）は全館休館です

『蔵書点検』とは、図書館が所蔵している資料を一点ずつ点検し、汚れや破損がないか、紛失していないかなどを確認する作業です。中央図書館ではおよそ36万点の資料を所蔵しており、その全てのバーコードを携帯型の読み取り機で読み取っていきます。その他にも、年々増える蔵書に備えて資料や棚を移動させるなどの作業も行っています。

全ての作業を終えるまで貸出や返却などの処理もできなくなるため、期間中は休館となりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ★休館中の返却について★

図書資料  
(本・雑誌)



ブックポストへ



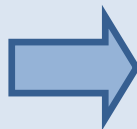
梅雨の季節に入ります。  
本は湿気が苦手です。  
雨の日の持ち運びには  
十分気をつけて  
ください。

CD-ROM等付図書資料

午前9時～午後5時

視聴覚資料

ビデオ・CD・DVD  
カセットテープ



**1F 管理事務室**まで

午後5時以降/6月5日(月)

**西入口管理室**まで

\*破損の恐れがありますので、ブックポストへは入れないで下さい。  
ご協力よろしく申し上げます。

こどもコーナー6月のとくしゅう本

「雨・水辺のいきもの」と  
「よいえほん」



◆お知らせ◆

5月25日(木)  
6月29日(木)は  
館内整理日のため  
休館いたします。





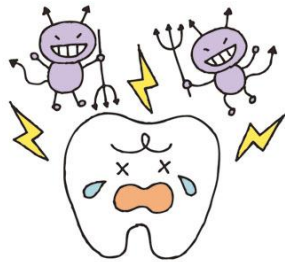
# 歯を大切にしよう



6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。以前は、『ムシ歯予防デー』や『歯の衛生週間』とされていましたが、歯だけではなく口の中全体の健康を増進していくことを目的に、平成25年から『歯と口の健康週間』になりました。普段なにげなく使っている歯や口の役割、虫歯ができる仕組み、歯ぐきの病気など、この機会にお口の中のことを考えてみませんか？

日本は世界一の長寿大国です。しかし、いくら長生きをしても不健康な生活では楽しくありません。近年では「80歳になっても20本の歯を保とう」という「8020運動」も提唱されています。日頃の口腔ケアをしっかりと行い、歯も長生きさせるための習慣を身につけましょう。

食べた後、歯をみがかないと...



虫歯にならないために

- 甘いものを食べすぎない
- 食べた後は、しっかりと歯を磨く

口の中のばい菌（虫歯菌）が、歯に残った食べもののかすをエサにして、「酸」を作りだします。この酸が歯を溶かすことで、虫歯になります。

虫歯予防や正しい歯磨きの方法、口腔衛生に関する資料の一部をご紹介します。

タイトル	資料種別	請求記号
歯みがき革命！	一般書	497 ア
むし歯ってみがけばとまるんだヨ	一般書	497 オ
「口内健康」で一生病気にならない体をつくる	一般書	497 カ
図解むし歯・歯周病の最新知識と予防法	一般書	497 ズ
歯の豆辞典	一般書	497 ヤ
みぢかなふしぎこどもずかん	児童図書	03 ミ
どうしてむしばになるの？	児童図書	49 イ
カミカミおもしろだ液学	児童図書	49 オ
みんなそろったじぶんの歯（新しい歯のみがき方）	児童図書	49 マ
歯の絵事典	児童図書	L49 ハ
ノントンはみがきはーみー	絵本	ピンク キ
おばあちゃんは8020（お口のタイムトラベル 2）	絵本	ミドリ カ
はーはのはみがき	絵本	ミドリ コ
あーんしてははは	紙芝居	ピンク ア
りすせんせいははいしゃさん（むしばシリーズ）	紙芝居	アオ リ
サンデー毎日 16.11.20号 「歯の寿命」こうして延ばす！	雑誌	
おうたでれんしゅう 生活のうたベスト	C D	Z セ
できるできる おっ！むしばだ！むしば！	ビデオ	5L テ

