

尾島図書館だより

NO.187 2019. 5. 1 太田市立尾島図書館

風薫るさわやかな季節となりました。
新しい元号『令和』のはじまりです。
どのようにすごされますか？
健やかに…ほがらかに…穏やかに…。
なにかをはじめられますか？
スポーツ…行楽・食欲…ガーデニング…読書…。



***おいしい時間をあの人へ** 肩ひじはらない手土産は？ お昼の差し入れどうしよう？ 大切なあの人への贈り物は？ 今まで贈ったり贈られたりした印象深い季節ごとの手土産 93 品を紹介。

***冷凍保存で作る 1 週間のお弁当キット** 週末に仕込めば、平日の朝は詰めるだけ！ 週末に平日 5 日分の材料を調理して冷蔵&冷凍保存、平日はレンジ加熱&詰めるだけ！ 定番からお父さん向けまで、バラエティ豊かな「お弁当キット」を、食材の使い回しやアレンジアイデアとともに紹介。

***おいしいおはなし** 「窓ぎわのトットちゃん」のお弁当、「ふしぎの国のアリス」のケーキ…。どんな食べ物？ どういう味？ 子どもの文学 40 冊とおはなしにまつわる 40 のレシピを紹介。

***「秋田のターシャ」と呼ばれて** 憧れは「大草原のちいさな家」。自分で開拓して自然とともに暮らしたい。鳥海山のふもとにあるガーデンカフェ「Time」を営み、「秋田のターシャ」と呼ばれる女性が綴る、暮らしと庭の歳時記。

***ナチュラルガーデニング2019** インテリアみたいな庭づくりベランダ、ウッドデッキ、玄関まわりなどの狭いスペースを飾る、雑貨と植物のディスプレイアイデアを紹介。ガーデンリビング、多肉植物でつくるガーデンも。

***はじめての収穫キッチンガーデン** おいしい！かわいい！ポタジェの庭へようこそ はじめてさんにおすすめの野菜・ハーブ・果樹全 76 種の育て方や絵になる菜園「ポタジェ」の始め方、栽培管理まるわかりノート等を収録。

***医師が教えるゼロポジ座り 疲れない、太らない、老けない** 整形外科医がおすすめする体に負担がかからない座り方“ゼロポジ座り”で、痛みや疲れのない体を手に入れよう。股関節の角度を 90 度よりもやや広い 110 度程度に開く座り方や、座り時間が長く続いたときのストレッチを紹介。



***パパといっしょ** パパといっしょなら、わたし、なーんでもできちゃうんだ！
パパとあそぶの、だいすき。パパってね、おもしろいことして、すぐわたし
をわらわせるんだよ。パパってね、どんなにいそがしくても、わたしのはなし
をきいてくれる。ねえねえパパ、きょうはなにつくってあそぼうか？父と
娘のかけがえのない時間を美しい水彩画で描いた絵本。

***チョコちゃんに叱られる** わたしは、チョコ。おとなっぽくみられることがおおい
けど、えいえんの5さいなの。そう、あれはとおいとおいあひのひ。3さいの
ふゆのあるひのことだったわ。チョコがあるいてたら、みんながてをふるの。
チョコはふしぎにおもったの。なぜ、ひとはわかれるときにてをふるの？
おとなたちにきいても、だれもこたえてくれなくて…。

***なんでもおんなじ？** りすのソレルとセージは、すきな歌も、しっぽの模
様も、なんでも同じ。でもある日、ソレルはふたりの違うところを知って
しまい…。はじめての友だちに、ちょっぴり不安を感じている子の背中を
そっとおしてくれる絵本。

***パンダかぞえたいそう** かぞえたいそう、はじめるよ。「1」は、ほっぺに
りょうてをあてて、まるくてあまーい、いちごのたいそう。「2」は、りょう
てをぱたぱた、コケコッコー。にわたりのたいそうだよ！パンダのたのしい
かぞえたいそうのえほん。1から10までかずをとらえれば、しぜんにたい
そうもおぼえられるよ。

***思わず考えちゃう** 「いわゆる男女の仲って何？」「他人のストローの袋が気にな
る」「孤独感を、どう解消するか」…。ついつい考えすぎちゃう絵本作家が、
まじめな事から世にも下らぬ事までスケッチと共に書きとめる。

***そして、バトンは渡された** 血の繋がらない親の間をリレーされ、4回も名字
が変わった森宮優子、17歳。父親が3人、母親が2人。だけどいつでも
両親を愛し、愛されていた。身近な人が愛おしくなる、優しい物語。

5月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)



☆休館中の図書の返却は《返却ポスト》を
ご利用ください。

CD・DVD・ビデオの視聴覚資料と
CD・DVD付きの本は

破損の恐れがありますので、
開館時にカウンターに
お返しください。

ご理解ご協力をお願いいたします。