



# 尾島図書館だより

No.174 2019. 6. 1 太田市立尾島図書館



## 梅雨

雨や湿気の多い季節がやってきました。  
 本は水に濡れたいすると破れたり、乾いたあともシワやシミが残ったり  
 波打った状態になってしまったり、ページがくっついて開かなくなっ  
 てしまったりします。  
 テーブルの上や鞆の中など、思わぬところで濡れてしまう事がありますので  
 本を扱う時は気を付けましょう。

### ♪ピッチピッチ チャップチャップ ランランラ〜♪



#### 「あめふりさんぽ」

雨の日。女の子はお気に入りのかさを持って、長靴をはいて、  
 かっぱを着てお出かけします。  
 かたつむりさん、あじさいさん、おたまじゃくしさんたちが  
 困っているのを見た女の子は…。 雨の日が楽しくなる絵本。

#### 「カエルのおでかけ」

どしゃぶりの雨の中、「いい天気！」と喜び勇んで  
 出かけたカエルは、傘もささずに公園へ向かい…。  
 あべこべで、でろでろ、ぐちょぐちょなピクニックの、  
 はじまりはじまり〜。



#### 「気象の図鑑」

雨や風はなぜ起こるの？天気予報はどうやって  
 作られているの？  
 空や天気についての基本的な内容から、気象予報士試験に  
 役立つ知識まで学ぶことができる図鑑。



# 6月16日は、「父の日」

毎日仕事を頑張っているお父さんに感謝の気持ちを伝えましょう。  
仕事以外で楽しんで打ち込める趣味を見つけてほしいという思いを  
こめて、お父さん向けの本を紹介します。



●健康について興味があるお父さん 「男のヨガ」  
ヨガで心身のバランスをコントロールしましょう。  
仕事のパフォーマンスがあがる 35 ポーズを解説します。

●車好きなお父さん  
「日本懐かしクルマ大全」  
国産スポーツカー、大衆車、高級車から、  
子どもたちが熱狂したスーパーカー  
個性豊かな昭和の名車・人気車を紹介。



●料理にチャレンジしてみたいお父さん  
「男のええ加減料理」  
土鍋を活用して、あなたも「食」の自立を！  
5分でできる「缶詰さば大根」  
妻よりうまい「肉じゃが」、料亭の味の「鯛めし」など、  
料理初心者の中高年男性にオススメな、「ええ加減」なのに  
おいしいレシピを紹介

●お洒落なパパに 「男の服選びがわかる本」  
「おしゃれ&上品」に見える男の着合わせパターンを紹介  
TPOに応じた服の選び方が即わかる。  
オールシーズンの着こなし・着合わせコーディネート集。



●とことん、こだわりたい！！ 「モノ・メンテナンス」  
革ジャン、フーツ、カメラ、腕時計、ライター、葉巻…。  
よいものを長く使うためのイロハを凝縮。  
700の仕事や、100均ショップで買える  
メンテナンスツールなども掲載。

●身体の不調が気になりだしたら 「体幹ウォーキング」  
肩甲骨・骨盤・丹田を正しく使えば、いつもの歩きが  
効果的な運動になる！ 体幹ウォーキングで  
痩せるメカニズム、効果的なフォームの整え方、  
歩くりズムと呼吸などを紹介する。



●親子で一緒に勉強！ 「親子でまなぶたのしい考古学」  
土器や石器を手がかりに、文字の記録がない時代をしらべる考古学。  
エジプトのピラミッド、縄文土器、邪馬台国、古墳、古代都市ポンペイ…。  
“考古学ってどんなもの”で、“どんなにおもしろいもの”かを、お父さんと子供

いっしょに勉強してみましょう。【テーマごとに保護者向けの解説ページあり】